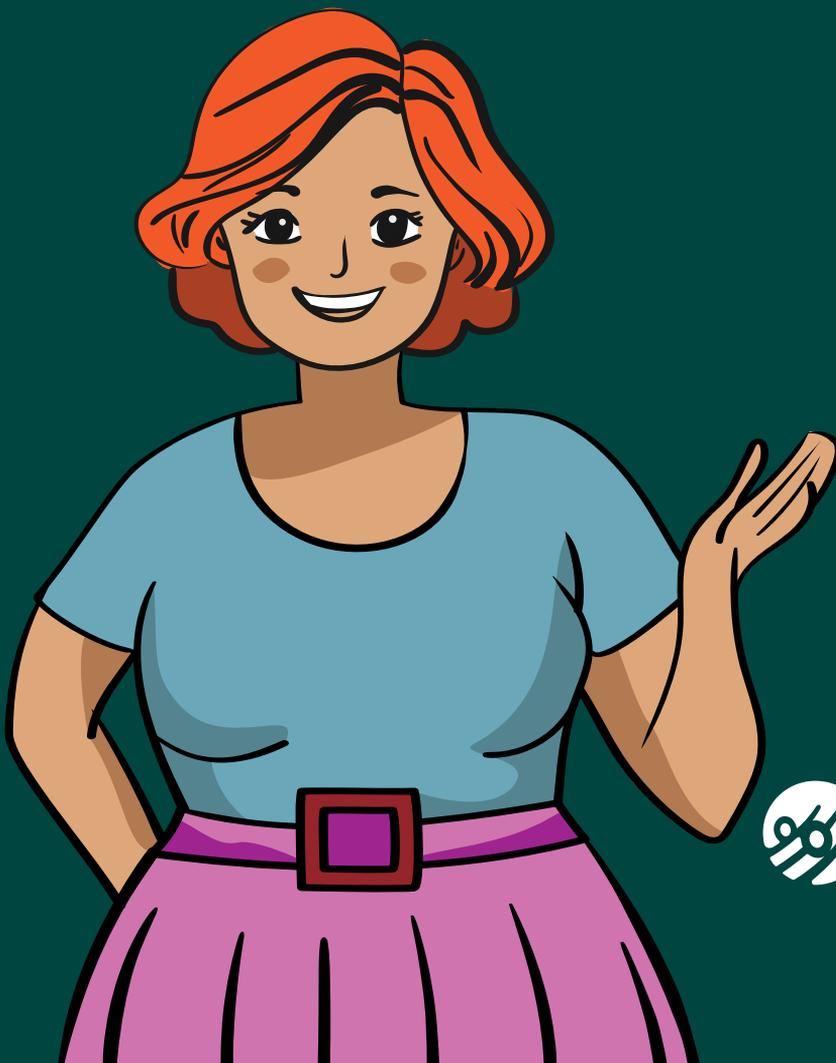


**EN FINIR AVEC LA PAUVRETÉ, C'EST EN  
FINIR AVEC LES IDÉES FAUSSES SUR  
LA PAUVRETÉ** Manuel de lutte contre les préjugés



## CONTENU

» Un manuel pour ne plus rester silencieux face aux préjugés .....	4
» Lutter contre les préjugés, c'est lutter contre la pauvreté .....	5
» À quoi servent les préjugés? .....	6
» L'effet dévastateur des préjugés au sein de la famille .....	7
» FAUX – Les pauvres ne veulent pas travailler .....	8
» FAUX – On vit bien sur le BS .....	10
» FAUX – On n'a pas les moyens d'en finir avec la pauvreté .....	12
» Les dimensions cachées de la pauvreté .....	15
» Remerciements .....	17
» Sources .....	18



**ATD QUART MONDE,  
UN MOUVEMENT  
POUR LA DIGNITÉ**

Le Mouvement ATD Quart Monde est un mouvement international qui cherche et expérimente des façons de s'attaquer aux causes de la pauvreté.

Au Québec, nous menons des actions culturelles et des partages de savoirs avec des personnes qui vivent la pauvreté. Grâce à l'Université populaire Quart Monde, ces personnes peuvent exprimer leur vécu et leur savoir, afin de participer aux enjeux de la société.

Né en 1957, ATD Quart Monde est aujourd'hui présent dans plus de 30 pays et à l'ONU, afin de faire reconnaître que la pauvreté est une violation des droits humains.

**UN MANUEL POUR NE  
PLUS RESTER  
SILENCIEUX FACE  
AUX PRÉJUGÉS**

Ce manuel est conçu en croisant les savoirs de personnes en situation de pauvreté et de volontaires engagés d'ATD Quart Monde. Il se veut un outil pour les combats qu'ils mènent contre la pauvreté autant dans leurs familles que dans leurs milieux de travail, de vie et d'engagement. Il rappelle qu'au-delà des opinions de chacun et chacune, la pauvreté est une exclusion, une injustice et une violence contre des femmes et des hommes qui font tout ce qui est en leur pouvoir pour en libérer leurs proches, leurs familles et leurs communautés.

Il se veut aussi un manuel pour redonner l'heure juste sur les causes et réalités de la pauvreté à l'encontre des idées fausses qui engendrent des programmes publics maintenant les personnes dans la pauvreté.

**LUTTER CONTRE LES  
PRÉJUGÉS, C'EST  
LUTTER CONTRE LA  
PAUVRETÉ**

Paresseux, fraudeurs, irrécupérables, mauvais parents,... **ce sont les préjugés blessants qui contribuent à l'exclusion des personnes en situation de pauvreté.**

Les préjugés s'ajoutent à des conditions de vie difficiles et au déni de droits humains fondamentaux. En entretenant ces idées fausses, on entretient la persistance de la pauvreté.

La pauvreté est le résultat de décisions et d'actions humaines, les humains peuvent donc la détruire.

C'est pour cela qu'il est si important de combattre les préjugés et idées fausses sur la pauvreté qui maintiennent les personnes dans la pauvreté.

« *des fois le mur [des préjugés] est trop haut à franchir.  
T'acceptes les préjugés. Fait que J'ai coupé les ponts.* »

## À QUOI SERVENT LES PRÉJUGÉS ?

### L'UTILITÉ DES PRÉJUGÉS

À l'automne 2023, les participantes et participants de l'Université Populaire d'ATD Quart Monde se sont demandés : ***Pourquoi les préjugés ? À quoi servent-ils ?*** Le constat : tout le monde, peu importe son statut social, a des préjugés envers les plus pauvres.

#### On les utilise pour :

- » détourner le regard de la misère criante autour de nous.
- » éviter de penser à notre propre responsabilité sociale.
- » justifier notre paresse et notre inaction face à des politiques injustes.

### LES INCONVÉNIENTS (TOUT LE MONDE MÉRITE MIEUX)

Combattre les préjugés, c'est lutter contre des programmes mal conçus et qui entraînent de la violence sociale et institutionnelle contre les personnes qui vivent déjà la pauvreté.

- » Lutter contre l'ignorance d'employeurs qui discriminent parce que les compétences et forces des personnes en face d'elles ne correspondent pas à leurs critères.
- » Lutter contre la fausse croyance que tout le monde maîtrise aujourd'hui totalement les outils numériques pour des services essentiels.

En entretenant ces façons de voir, c'est une partie entière de la population qu'on exclut, et on se prive des richesses et des contributions qu'elle pourrait apporter à la Société.

Les programmes qui sont mis en place pour intervenir auprès des plus pauvres sont trop souvent fondés sur des représentations erronées de ces personnes et de leur réalité. À cause de cela, alors qu'ils devraient permettre aux personnes de se libérer de la pauvreté, les agents de ces programmes sont entravés dans leur mission.

**L'EFFET  
DÉVASTATEUR DES  
PRÉJUGÉS AU SEIN DE  
LA FAMILLE**

Dans les interventions de protection de nos enfants, on voit les effets viciieux des préjugés détruire de façon insidieuse nos combats contre la pauvreté.



*48,55 % des placements en familles d'accueil sont pour négligence ou risque de négligence<sup>1</sup>*



En effet, ce sont les signes de la pauvreté qui sont le plus souvent invoqués lors de signalements et de jugements rendus. Mais le regard des agents des services de protection de la jeunesse peut être influencé par des idées fausses qu'ils ont sur les réalités de la pauvreté, notamment par cette croyance persistante que les « pauvres n'ont pas de volonté ». On retire alors des enfants de leurs familles dans le but de les protéger d'un risque de négligence causé par la pauvreté. Mais, en brisant des familles pour protéger les enfants de la pauvreté, on contribue au contraire à appauvrir tout le monde. Les enfants sont souvent la motivation nécessaire aux parents pour se battre et ils ouvrent la porte à un réseau non négligeable de soutien pour leur propre survie. Cela prive aussi des enfants du soutien informel de leur famille élargie, grands-parents, cousins, oncle, tante, etc., qui constituent, dans le courant d'une vie, des ressources précieuses. Sans cela, c'est vers d'autres réseaux, parfois criminels, vers lesquels ces enfants livrés à eux-mêmes se tournent pour trouver soutien et valorisation..

# LES PAUVRES NE VEULENT PAS TRAVAILLER

## FAUX

### LA RÉALITÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETÉ :

Travail temporaire, saisonnier, temps partiel... travailler ne protège pas nécessairement de la pauvreté. Par exemple, un emploi à 30h par semaine au salaire minimum ne permet pas de couvrir les besoins de base.

### SUR 10 PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETÉ<sup>2</sup>



ont des revenus de travail ou de l'assurance emploi.



ont une contrainte reconnue à l'emploi (maladie, handicap, jeunes enfants à charge, ...)



sont retraitées



Productivité insuffisante, horaires irréguliers...

### LES OBSTACLES QUI EXCLUENT LES PERSONNES DE L'EMPLOI

- » discrimination à l'embauche
- » horaires irréguliers ou insuffisants
- » exigences de qualifications trop élevées
- » conditions de travail difficiles
- » absence de places en garderie ou CPE

« [Les employeurs] disent que tu n'as pas l'expérience, mais quand j'ai pas l'expérience, essaye-moi voir si j'suis capable ou pas capable, laisse-moi une chance pour qu'on fasse une entrevue. »

Université populaire Quart Monde décembre 2023

## UN MARCHÉ DU TRAVAIL QUI EXCLUT

Tout le monde souffre de la course à la productivité des entreprises. Les critères de sélection et les attentes en terme d'efficacité sont tels que les personnes les plus vulnérables sont systématiquement exclues du marché du travail.



## LA VALEUR DU TRAVAIL NON SALARIÉ

235

MILLIARDS \$ / AN<sup>3</sup>



C'est la richesse créée au Canada par le travail des bénévoles, proches aidants, personnes au foyer...

# ON VIT BIEN SUR LE BS **FAUX**

## AIDE SOCIALE

### COÛTS DES BESOINS ESSENTIELS

# 2.001 \$

PAR MOIS POUR UNE PERSONNE SEULE<sup>4</sup>



Logement



nourriture



vêtements



autres

### MONTANT DE L'AIDE SOCIALE

# 807 \$

PAR MOIS POUR UNE PERSONNE SEULE<sup>5</sup>



Logement



nourriture



vêtements



autres

L'aide sociale ne protège pas de la faim : 2 ménages sur 3 qui reçoivent l'aide sociale souffrent d'insécurité alimentaire.<sup>6</sup>

## PRIVATIONS MATÉRIELLES

SEULEMENT

# 40 %

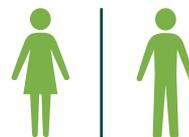
Le montant de l'aide sociale pour une personne seule ne couvre même pas la moitié de ses besoins essentiels.

**ET LE COÛT DE LA VIE NE CESSE D'AUGMENTER**

---

## L'AIDE SOCIALE

Les couples à l'aide sociale sont pénalisés, chaque couple ne reçoit qu'un chèque par couple et non un chèque par individu.<sup>5</sup>



1.225 \$

PAR COUPLE

807 \$

PAR INDIVIDU



*Ils nous coupent les vivres de ce qu'on n'a pas les moyens de perdre. Comme si on a choisi la pauvreté.*



Université populaire Quart Monde février 2024

---

## IMPACTS SUR LA SANTÉ

10 ANS

C'est la différence d'espérance de vie entre les résidents des quartiers riches et des quartiers pauvres de Montréal.<sup>7</sup>

---

## ATTEINTE AUX DROITS ET LIBERTÉS

Les prestataires de l'aide sociale sont soumis à des contrôles répétés: interrogatoires, intrusions dans la vie privée, enquêtes auprès des voisins...

Les personnes à l'aide sociale sont l'objet d'une opinion publique québécoise nettement moins favorable que celle accordée à d'autres groupes sociaux marginalisés, comme les personnes issues de l'immigration ou les minorités sexuelles.<sup>8</sup>

# ON N'A PAS LES MOYENS **FAUX** D'EN FINIR AVEC LA PAUVRETÉ

**AU QUÉBEC**

LE GOUVERNEMENT SUBVENTIONNE

**6**  
MILLIARDS \$ / AN<sup>9</sup>



DES ENTREPRISES PRIVÉES

ALORS QU'IL MANQUE ...

**3**  
MILLIARDS \$ / AN<sup>10</sup>



POUR SORTIR TOUT LE MONDE DE LA PAUVRETÉ

## LES COÛTS ÉCONOMIQUES DE LA PAUVRETÉ<sup>11</sup>



LIT EN REFUGE:  
1 932\$ / MOIS



EN PRISON  
PROVINCIALE:  
4 333\$ / MOIS



LIT D'HÔPITAL:  
10 900\$ / MOIS



**17**  
MILLIARDS \$ / AN<sup>12</sup>

Les aides d'urgence proposées comme solutions par les gouvernements pour répondre à la pauvreté sont peu efficaces et très coûteuses (dépannage alimentaire, cantine scolaire, programmes d'employabilité de trop courte durée, chèque anti-inflation unique,...).

---

## LES AIDES D'URGENCE

### AIDES D'URGENCE, TEMPORAIRES



- » Programme d'employabilité
- » Refuge d'urgence
- » Banque alimentaire

---

## MESURES STRUCTURANTES



Investir dans des mesures structurantes (**logements sociaux, emplois adaptés, revenu qui comble les besoins de base**) donnerait aux personnes un appui solide pour sortir de la pauvreté tout en valorisant leur dignité.

---

## ET SI ON AMÉLIORE LES CONDITIONS DE VIE ?

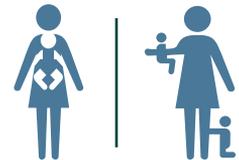
EN **10**  
ANS

de 2000 à 2010, le revenu et le soutien pour les familles bénéficiaires de l'aide sociale se sont améliorés.<sup>13</sup>



---

Le nombre de familles monoparentales qui ont recours à l'aide sociale a diminué de 46 %.



# ON N'A PAS LES MOYENS **FAUX** D'EN FINIR AVEC LA PAUVRETÉ

## AU QUÉBEC

**+37.500** sont inscrits sur des listes d'attente pour obtenir une habitation à loyer modique (HLM).<sup>14</sup>

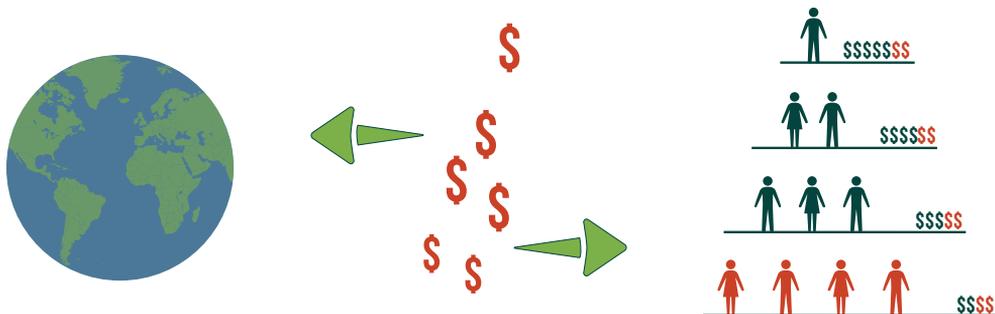
### MÉNAGES LOCATAIRES

Au regard des coûts économiques de la pauvreté, des investissements en HLM seraient plus profitables.



## LA RICHESSE GLOBALE

Des études internationales montrent que lorsque les plus riches d'un pays s'enrichissent encore plus, c'est la richesse globale du pays qui diminue. Au contraire, lorsque les plus pauvres s'enrichissent, c'est tout le monde qui en profite.<sup>15</sup>



## REPENSER LA DEFINITION DE LA PAUVRETE

6 équipes de chercheurs, parmi lesquels se trouvaient des **personnes en situation de pauvreté**, des universitaires et des professionnels, ont mené une recherche internationale pour identifier ce qu'est la pauvreté, au-delà de l'indicateur réducteur de 1.90\$ / jour.

Au Bangladesh, en Bolivie, aux États-Unis, en France, au Royaume-Uni et en Tanzanie, les elles ont identifié 9 dimensions propre à la pauvreté.

## LE COEUR DE L'EXPÉRIENCE DE LA PAUVRETÉ

### **Dépossession du pouvoir d'agir (disempowerment)**

Définition: La dépossession du pouvoir d'agir est le manque de contrôle sur sa vie et la dépendance vis-à-vis des autres, qui résultent d'un éventail de choix très restreint.

### » **Souffrance dans le corps, l'esprit et le cœur**

Définition: Vivre dans la pauvreté, c'est vivre des souffrances physiques, mentales et émotionnelles intenses, accompagnées d'un sentiment d'impuissance à y faire quoi que ce soit.

### » **Combat et résistance**

Définition: Il y a un combat continu pour survivre, qui comprend la résistance et la lutte contre les effets des nombreuses formes de souffrance causées par la pauvreté.

## LES DYNAMIQUES RELATIONNELLES

### » **Maltraitance institutionnelle**

Définition : La maltraitance institutionnelle consiste en l'incapacité des institutions nationales et internationales, de par leurs actions ou leur inaction, à répondre de manière appropriée et respectueuse aux besoins et à la situation des personnes en situation de pauvreté, ce qui les conduit à les ignorer, les humilier et leur nuire.

### » **Maltraitance sociale**

Définition : La maltraitance sociale décrit la façon dont les personnes en situation de pauvreté sont perçues négativement et maltraitées par d'autres personnes et groupes informels.

### » **Contributions non reconnues**

Définition : Les connaissances et les compétences des personnes vivant dans la pauvreté sont rarement vues, reconnues ou valorisées. Individuellement et collectivement, ces personnes sont souvent présumées incompetentes, à tort.

## LES PRIVATIONS

### » **Manque de travail décent**

Définition : Les personnes vivant dans la pauvreté ont rarement accès à un travail équitablement rémunéré, sûr, stable, réglementé et digne.

### » **Revenu insuffisant et précaire**

Définition : Cette dimension se réfère au fait d'avoir trop peu de revenus pour pouvoir subvenir aux besoins de base et aux obligations sociales, pour maintenir l'harmonie au sein de la famille et vivre dans de bonnes conditions.

### » **Privations matérielles et sociales**

Définition : La privation matérielle et sociale désigne le manque d'accès aux biens et services nécessaires pour mener une vie décente et participer pleinement à la vie en société.

## REMERCIEMENTS

Le Mouvement ATD Quart Monde remercie nos membres qui participent à nos différentes activités telles que l'Université populaire Quart Monde (UPQM), notre comité politique et nos groupes locaux. Ce sont leur engagement et leur savoir qui alimentent ce travail argumentaire de lutte contre les préjugés.

Nous remercions, pour la rédaction du texte, notre comité d'analyse, Micheline Ciarlo, Louise Duhaime, France Fournier et Frédéric Mailhot. À la relecture, merci à Françoise et Denis Tesson ainsi qu'à Christine Jutras-Tarakdjian qui ont eu des regards de lynx pour repérer des erreurs et des coquilles tenaces.

Ce manuel, les fiches et les capsules vidéos ont été possibles grâce à l'initiative et au travail de Léo Bérenger Benteux.

Nous remercions également Benoît Allard (GRFPQ), Janie Houle (Chaire RISS-UQAM), Julie Corbeil (TROVEP), ainsi que Virginie Larivière et Patrice Lemieux-Breton du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Ils et elles nous ont été d'une grande aide pour vérifier les arguments et confirmer les données citées.

Le travail de design de cette campagne a été réalisé par SelunaDesign.

La conception de cette campagne a été rendue possible grâce au financement de Centraide du Grand Montréal.

Daniel Marineau,  
Délégué national

## SOURCES

1. Directeurs de la protection de la jeunesse. (2019). 40 ans d'expertise pour bâtir l'avenir. Bilan des directeurs de la protection de la jeunesse / directeurs provinciaux. Disponible en ligne à : [https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/1bilan2019\\_w\\_ste\\_web.pdf](https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/1bilan2019_w_ste_web.pdf)
2. Institut de la statistique du Québec (2013), Les profils de revenu des personnes à faible revenu, disponible en ligne à : [https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01614FR\\_ProfilRevenuPersonne2013H000F00.pdf](https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01614FR_ProfilRevenuPersonne2013H000F00.pdf)
3. Afeas, Le travail invisible, ça compte!, Montréal, Afeas, (2001), p.8 Cité dans Le travail invisible, ça compte! Reconnaître le travail invisible des parents et des proches aidant.e.s, en l'évaluant et en l'intégrant au PIB canadien. <https://afeas.qc.ca/wp-content/uploads/2021/02/le-travail-invisible-ca-compte-memoire-fevrier-2021.pdf>, p.20.
4. Institut de recherche et d'informations socioéconomiques. (2023). Le revenu viable de 2023 dans la spirale de l'inflation et des baisses d'impôt. Disponible en ligne à <https://iris-recherche.qc.ca/wp-content/uploads/2023/05/Revenu-viable-2023-WEB.pdf>
5. Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. (2023). Montants des prestations d'aide sociale chaque mois. Disponible en ligne à <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale/information-aide-financiere/montants-prestations-aide-sociale>.
6. Tarasuk, V. et Mitchell, A. (2020). L'insécurité alimentaire des ménages au Canada. Food Insecurity Policy Research. Disponible en ligne à [https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2020/04/REPORT-1\\_FR.pdf](https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2020/04/REPORT-1_FR.pdf)
7. Fillion, D. et Vinet, J. (2019). Pauvreté, inégalités et problèmes sociaux. Fides Education.
8. Landry, N., Blanchet, A., Rocheleau, S., Gagné, A.-M., Caidor, P. et Caneva, C. (2021). Représentations médiatiques et opinion publique de l'assistance sociale au Québec. *Nouvelles pratiques sociales*, 32(1), 84–112. <https://doi.org/10.7202/1080871ar>.
9. Tegan Hill et Joel Emes (2023). Le coût des subventions aux entreprises au Canada. Institut. Fraser. <<http://www.fraserinstitute.org>>
10. Observatoire Québécois des Inégalités (2024). Quel serait le coût d'augmenter les prestations d'assistance sociale au niveau de la MPC? Disponible en ligne à <https://observatoiredesinegalites.com/>
11. Gaetz, S., Donaldson, J., Richter, T. et Gulliver, T. (2013). *The State of Homelessness in Canada 2013*. Toronto: Canadian Homelessness Research Network Press.
12. Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion. (2011). Les coûts de la pauvreté au Québec selon le modèle de Nathan Laurie. Disponible en ligne à [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/cepe/publications/RA\\_cout\\_pauvrete\\_quebec\\_cepe.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/cepe/publications/RA_cout_pauvrete_quebec_cepe.pdf)
13. Institut de recherche et d'informations socioéconomique. (2012). Les prestations d'aide sociale sont-elles trop généreuses? Disponible en ligne à <https://iris-recherche.qc.ca/publications/les-prestations-daide-sociale-sont-elles-trop-generieuses/>
14. Le Devoir, 14 juillet 2023. Plus de 3000 logements sociaux vacants dans les grandes villes du Québec. Disponible en ligne à <https://www.ledevoir.com/societe/794578/habitation-plus-de-3000-logements-sociaux-vacants-dans-les-grandes-villes-du-quebec>.
15. International Monetary Fund. (2015). Causes and Consequences of Income Inequality: A Global Perspective. Disponible en ligne à <https://www.imf.org/-external/pubs/ft/sdn/2015/sdn1513.pdf>
16. Bray, R., De Laat, M., Godinot, X., Ugarte, A. et Walker, R. (2019). Les dimensions cachées de la pauvreté. Éditions Quart Monde. Disponible en ligne à <https://www.atd-quartmonde.org/wp-content/uploads/2019/12/Dimensions-cach%C3%A9es-de-la-pauvrete%C3%A9-9-12-2019.pdf>



Que ce soit dans des repas de familles, au Conseil des Ministres ou sur les réseaux sociaux, les préjugés blessent les personnes en situation de pauvreté, contribuent à la persistance de la pauvreté et faussent les débats publics parce qu'ils nous empêchent de comprendre la réalité et de faire les bons choix pour éliminer durablement la pauvreté. **CAR LA PAUVRETÉ N'EST PAS UNE FATALITÉ!**

Ce petit manuel est né de l'expérience de la pauvreté et de l'intelligence des membres du Mouvement ATD Quart Monde. Vous y trouverez des arguments utiles pour faire reculer les idées fausses sur la pauvreté, un moyen concret de refuser la misère.

# NE RESTONS PAS SILENCIEUX FACE AUX IDÉES FAUSSES !



**Mouvement ATD Quart Monde**  
6747 rue Drolet, Montréal, Québec, H2S 2T1  
[atdcanada@atdquartmonde.ca](mailto:atdcanada@atdquartmonde.ca)  
[www.atdquartmonde.ca](http://www.atdquartmonde.ca)

